



## **MMS Bulletin #123**

*Gesundheit - ein Menschenrecht*

---

### **Der Gesundheitsexperte Emery Mpwate zu HIV/Aids im südlichen Afrika**

## **"Das wäre reiner Selbstmord!"**

Von Anna Wegelin

*34 Millionen Menschen weltweit leben mit HIV oder Aids. Besonders akut ist die Situation in Afrika. Der kongolesische Gesundheitsexperte Emery Mpwate aus Daressalam, Aids-Berater von mission 21 für das südliche Afrika, über den selbstmörderischen Sparkurs des Globalen Aids-Fonds, verhexte Kondome und die Rolle der Kirchen.*



*Anna Wegelin: Emery Mpwate, Afrika ist noch immer der Kontinent mit den weltweit höchsten HIV/Aids-Raten. Da sind doch die Ziele der Uno für 2015 – null Neuinfektionen, null Aids-Tote, null Diskriminierung wegen HIV/Aids – völlig unrealistisch.*

*Emery Mpwate: Vor fast dreissig Jahren begann in Afrika die Arbeit zu HIV und Aids. Inzwischen sind an vielen Orten grosse Fortschritte erzielt worden, in Uganda etwa oder in Kamerun. Die Menschen sind besser informiert. Sie wissen um die Gefahren einer Ansteckung und sie haben Zugang zu antiretroviralen Medikamenten. Man muss die Statistik relativieren. So werden zum Beispiel heute mehr Fälle erfasst, weil inzwischen mehr Untersuchungen stattfinden.*

*Trotzdem: Das Millenniumsziel ist doch vermessen.*

*Sehen Sie, die Menschen ändern ihr Verhalten nicht von einem Tag auf den anderen. In Afrika wissen selbst die Bewohner des entlegendsten Dorfs heute, was Aids ist und wie man eine Ansteckung verhindert. Aber wenn es ums Praktische geht... Alternatives Handeln setzt eine Umgebung voraus, die die Voraussetzungen für diese Änderungen schafft. Es wird noch zehn bis 15 Jahre dauern, bis wir das UNAIDS-Ziel in Afrika erreichen.*

*Allerdings soll dafür künftig weniger Geld zur Verfügung stehen. Gemäss der schweizerischen Plattform HIV/Aids «aidsfocus.ch» trocknet die internationale Gemeinschaft den im Kampf gegen die Immunschwächekrankheit errichteten Globalen Fonds aus. Die Erfolge dank dieses Engagements – weniger Neuinfektionen weltweit und mehr HIV-positive Menschen, die mit Aidsmedikamenten weiterleben können – sei akut gefährdet, heisst es in der Medienmitteilung.*

Es ist eine Katastrophe, dass die internationale Gemeinschaft den Globalen Aids-Fonds kürzen will. Das wäre reiner Selbstmord! All die Fortschritte, die wir bis jetzt gemacht haben, würden zunichte gemacht.

## **„Gutes Selbstwertgefühl ist der Schlüssel gegen Aids“**

*Was braucht es, damit die Menschen in Afrika ihr Verhalten ändern und sich wirksam gegen HIV und Aids schützen?*

Wir müssen ihnen praktische Lebenshilfe beibringen. Man muss zum Beispiel Frauen und Männern, die sich prostituieren, aufzeigen: Es ist es nicht wert, dass ich meinen Körper verkaufe, damit ich mir vom Verdienst Essen kaufen oder mir etwas leisten kann. Wir müssen Alternativen aufzeigen und sie ermutigen, selbstbestimmt zu handeln. Oder junge Menschen: Man muss sie ermutigen, das erste Mal Sex auf einen späteren Zeitpunkt zu verschieben. Sie müssen lernen, Nein sagen zu können oder auf den Gebrauch von Kondomen zu beharren. Ein gutes Selbstwertgefühl ist eines der Schlüsselemente im Kampf gegen HIV und Aids in Afrika. Wer sich selbst achtet, wird handlungsfähig und dies ermöglicht Veränderung.

*Ist das in Afrika, wo sich das Individuum der Gemeinschaft unterordnen muss, nicht ein frommer Wunsch?*

Es stimmt schon, das Umfeld muss mitmachen und es ist zuweilen erdrückend stark. Ich gebe Ihnen ein Beispiel: Ein Arzt sagt einer Frau, sie solle ihr Kind nicht mehr stillen wegen der Gefahr der Übertragung ihrer Aids-erkrankung auf den Säugling. Die Mutter versucht es mit Milchpulver, aber alle im Dorf zeigen mit dem Finger auf sie. Sie selber wäre bereit gewesen zu handeln, aber die Gemeinschaft lässt dies nicht zu.

*Sie gilt als verhext.*

Ja, das ist eine schreckliche Sache. Ich habe einen Bruder, der im Ausland studiert hat, aber bis zur Mittelschule im Dorf aufgewachsen ist. Er hat seine Frau und zwei seiner Kinder an Aids verloren. Er behauptet bis heute, das sei Hexerei gewesen. Diskriminierung tötet die Menschen in Afrika buchstäblich. Ich habe HIV/Aids-Präventionsworkshops in Afrika und in Europa gegeben. Dabei ist mir aufgefallen: Während im Norden der persönliche Weg und Ehrgeiz an vorderster Stelle steht, planen die Menschen im Süden ihr Leben nicht für sich selbst, sondern gemäss der gesellschaftlichen Normen beziehungsweise für die Gemeinschaft, zu der sie gehören..

Ich versuche, den Menschen, die ich besuche, zu sagen: Es gibt Momente im Leben, in welchen wir zuerst zu uns selbst schauen und für uns selbst entscheiden müssen. Es muss möglich sein, mein eigenes Leben innerhalb der Gemeinschaft zu leben, solange ich nicht gegen das Gesetz verstosse.

*Wer kann sich eigentlich Aidsmedikamente leisten?*

Das ist eines der zentralen Probleme, die gelöst werden müssen, wenn das UNAIDS-Ziel «Getting to Zero» wirklich erreicht werden soll: Der Kampf gegen Aids ist auch ein Kampf gegen Armut. Nehmen Sie zum Beispiel Tansania: In der Hauptstadt Daressalam und in anderen städtischen Zentren kommen der Staat und seine Partner zwar für die Medikamente auf, nicht aber für die vorausgehenden Aids-tests. Auf dem Land gibt es zuweilen einen Topservice, aus Basel etwa das von Rudolf Geigy begründete Ifakara Center IHRDC, das vom Swiss TPH betreut wird, oder das von mission 21 unterstützte Spital von Isoko. Aber die Menschen müssen lange reisen, um dorthin zu kommen. Und sie brauchen Reisegeld dazu, Essen und oft auch zusätzliche Medizin für Malaria und andere Krankheiten. Aus diesen Gründen setzen viele Menschen ihre Aidsbehandlung wieder ab.

## **„Solche Quacksalber haben ganze Familien in die Armut getrieben!“**

*Gelten Kondome auch als verhext? Warum stösst der Gebrauch von Kondomen in Afrika auf derart starken Widerstand?*

Das ist eine gute Frage! Ich habe für meine Masterarbeit zum öffentlichen Gesundheitswesen Pfarrer und Evangelisten in Daressalam befragt – und war total überrascht, dass ihre Antworten derjenigen der Allgemeinheit gleichen. Da hiess es zum Beispiel, Kondome seien geschaffen worden, um die schwarzen Menschen zu vernichten. Oder: Wer in ein Kondom ejakuliert, kann dies für magische Zwecke missbrauchen.

*Wie wichtig sind die Kirchen in Afrika in der Bekämpfung von HIV und Aids?*

Sie spielen eine zentrale Rolle. Religion ist mächtiger als der Staat. Deshalb arbeiten wir ja auch mit Kirchen. Es gibt viele Orte, wo der Staat nie hinkommt. Aber es gibt in praktisch jedem Dorf eine Kirche und einen Pfarrer. Was er sagt, ist heilig und wahr wie das Wort der Bibel. Kirchenleiter sind deshalb meine wichtigsten Partner in meiner Arbeit zu HIV und Aids.

*Den aktuellen Christentum-Boom in Afrika machen vor allem erzkonservative charismatische Kirchen und Sekten aus, die Menschen mit HIV und Aids verteufeln.*

Es gibt Millionen von diesen fundamentalistischen Kirchen! Die meisten Aids-waisen-kinder landen auf der Strasse, weil irgendwelche selbsternannte «Propheten» die Vision haben, sie hätten ihre eigenen Eltern ermordet. Solche Quacksalber haben ganze Familien in die Armut getrieben!

*Wie haben Sie es damit, als «Mann der Kirche» im südlichen Afrika unterwegs zu sein?*

Es gibt Zeiten, in denen ich viel aushalten muss, sogar in den eigenen Reihen. Ich sei doch kein richtiger Afrikaner, heisst es, ich betreibe Propaganda für die Weissen oder für Kondom-Händler. Für mich ist jedoch immer klar gewesen: Ich werde nicht aufhören, über HIV und Aids

und gegen all diese traditionelle Praxis anzureden, die die Menschen in Afrika tötet. Denn ich will das Leben fördern! Über Aids reden heisst, über Menschen und das Leben reden.

*Haben Sie nie Lust gehabt, das Handtuch zu werfen?*

Doch. Aber wenn du kranke und leidende Menschen mit eigenen Augen siehst, sind das menschliche Wesen und keine trockenen Zahlen und Fakten. Eine schwerkranke Frau mit Aids hat mich einmal gebeten, ihre Beerdigung zu organisieren. Ich antwortete ihr: Wenn du über das Leben reden möchtest, bin ich für dich da, aber für deinen Tod bin ich die falsche Person. Eine Woche später suchte ich sie wieder auf. Sie war auf den Füßen, war redselig und sprach mit fester Stimme. Ich sagte zu ihr: Wow, ich wusste gar nicht, dass Menschen auf dem Friedhof reden können! (Lacht.) In solchen Momenten weiss ich mit Bestimmtheit: Wir müssen dran bleiben.

*\*Anna Wegelin ist Medienbeauftragte von mission 21. Kontakt: [anna.wegelin@mission-21.org](mailto:anna.wegelin@mission-21.org)*



## **Kontakt**

### **Deutschschweiz**

Medicus Mundi Schweiz  
Murbacherstrasse 34  
CH-4056 Basel  
Tel. +41 61 383 18 10  
[info@medicusmundi.ch](mailto:info@medicusmundi.ch)

### **Suisse romande**

Route de Ferney 150  
CP 2100  
CH-1211 Genève 2  
Tél. +41 22 920 08 08  
[contact@medicusmundi.ch](mailto:contact@medicusmundi.ch)